

AN NIIDA

FASTING: A SPIRITUAL JOURNEY



يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿البقرة: ١٨٣﴾

O YE WHO BELIEVE! FASTING IS PRESCRIBED FOR YOU, AS IT WAS PRESCRIBED FOR THOSE BEFORE YOU, SO THAT YOU MAY BECOME RIGHTEOUS.



AN-NIDA
MAGAZINE



MKAC MAJLIS
KHUDDAMUL
AHMADIYYA
CANADA

PUBLICATION TEAM

SADR MAJLIS
TAHIR AHMED

MUHTAMIM ISHAAT
ADNAN MANGLA

ENGLISH EDITOR
SARMAD NAVEED

URDU EDITOR
HASOOR AHMAD EQAN

REVIEW BOARD
AHMAD SAHI
MURABBI FARHAN IQBAL
MURABBI NABIL MIRZA
MURABBI SADIQ AHMAD
MURABBI UMAR AKBAR
MURABBI TAHIR MAHMOOD

CREATIVE TEAM
HANNAN AHMAD QURESHI
ATAUL-KARIM GOHAR
ASAD ALI MALIK
SAMAR FARAZ KHWAJA

TABLE OF CONTENTS

3	THE HOLY QURAN
4	HADITH
5	EXCERPT OF THE PROMISED MESSIAH (AS)
7	GUIDANCE FROM HAZRAT KHALIFATUL MASIH V (AA)
8	HOW FASTING IMPROVES SELF-DISCIPLINE, MINDFULNESS & RESILIENCE
12	DATING: THE PRECURSOR TO DIVORCE
15	RAMADHAN & FERVENT PRAYERS
19	ISLAMIC PRINCIPLES OF BUSINESS
24	IFATR DINNER WITH ARAB AND BANGALI KHUDDAM

THE HOLY QURAN

O YE WHO BELIEVE! FASTING IS PRESCRIBED FOR YOU, AS IT WAS PRESCRIBED FOR THOSE BEFORE YOU, SO THAT YOU MAY BECOME RIGHTEOUS.

THE PRESCRIBED FASTING IS FOR A FIXED NUMBER OF DAYS, BUT WHOSO AMONG YOU IS SICK OR IS ON A JOURNEY SHALL FAST THE SAME NUMBER OF OTHER DAYS; AND FOR THOSE WHO ARE ABLE TO FAST ONLY WITH GREAT DIFFICULTY IS AN EXPIATION — THE FEEDING OF A POOR MAN. AND WHOSO PERFORMS A GOOD WORK WITH WILLING OBEDIENCE, IT IS BETTER FOR HIM. AND FASTING IS GOOD FOR YOU, IF YOU ONLY KNEW.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ
عَلَيْكُمْ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ
عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ
لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٤﴾ أَيَّامًا
مَّعْدُودَاتٍ فَمَن كَانَ مِنكُم
مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ
مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ
يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ
مَسْكِينٍ فَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا
فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَأَن تَصُومُوا
خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ
تَعْلَمُونَ ﴿١٨٥﴾

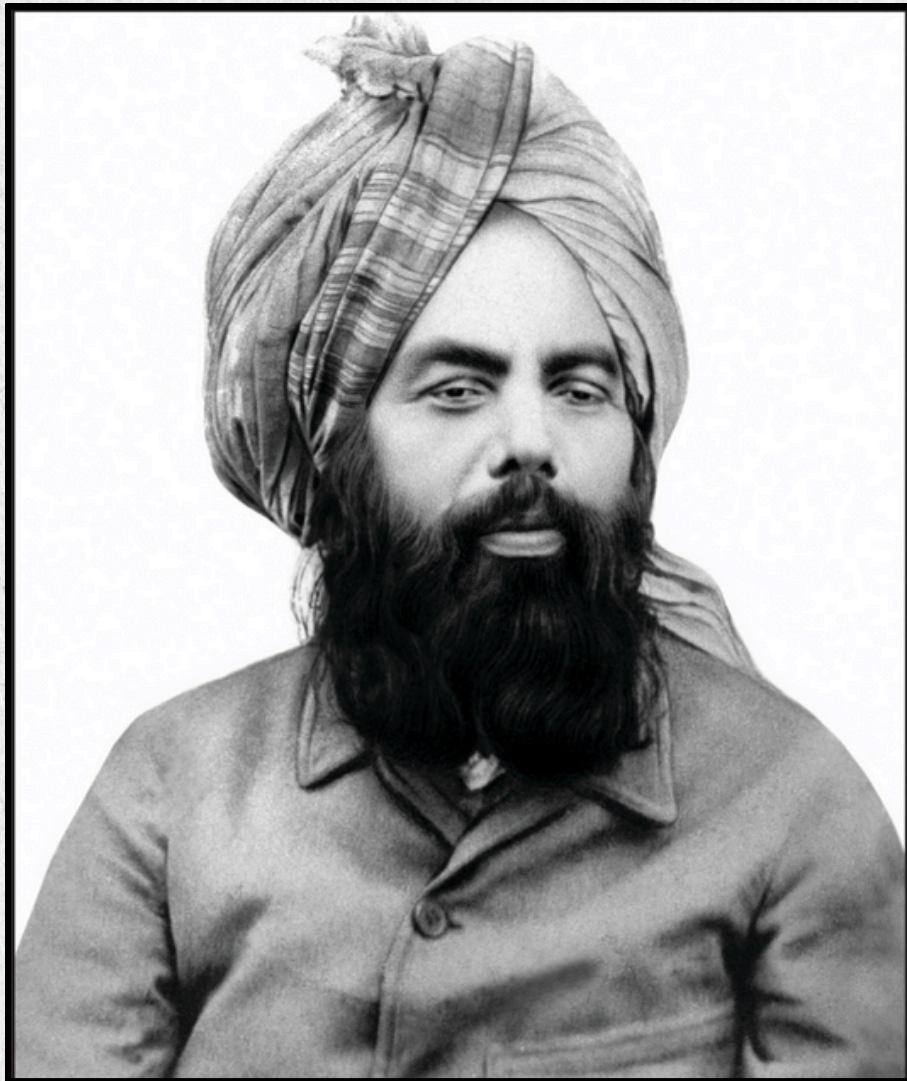
[THE HOLY QURAN 2:184-2:185]

HADITH

ALLAH THE EXALTED AND MAJESTIC SAID: EVERY ACT OF THE SON OF ADAM IS FOR HIM, EXCEPT FASTING. IT IS (EXCLUSIVELY) MEANT FOR ME AND I (ALONE) WILL REWARD IT. FASTING IS A SHIELD. WHEN ANY ONE OF YOU IS FASTING ON A DAY, HE SHOULD NEITHER INDULGE IN OBSCENE LANGUAGE, NOR RAISE THE VOICE; OR IF ANYONE REVILES HIM OR TRIES TO QUARREL WITH HIM HE SHOULD SAY: I AM A PERSON FASTING. BY HIM, IN WHOSE HAND IS THE LIFE OF MUHAMMAD, THE BREATH OF THE OBSERVER OF FAST IS SWEETER TO ALLAH ON THE DAY OF JUDGMENT THAN THE FRAGRANCE OF MUSK. THE ONE WHO FASTS HAS TWO OCCASIONS OF JOY, ONE WHEN HE BREAKS THE FAST HE IS GLAD WITH THE BREAKING OF THE FAST AND ONE WHEN HE MEETS HIS LORD HE IS GLAD WITH HIS FAST.

[SAHIH MUSLIM]

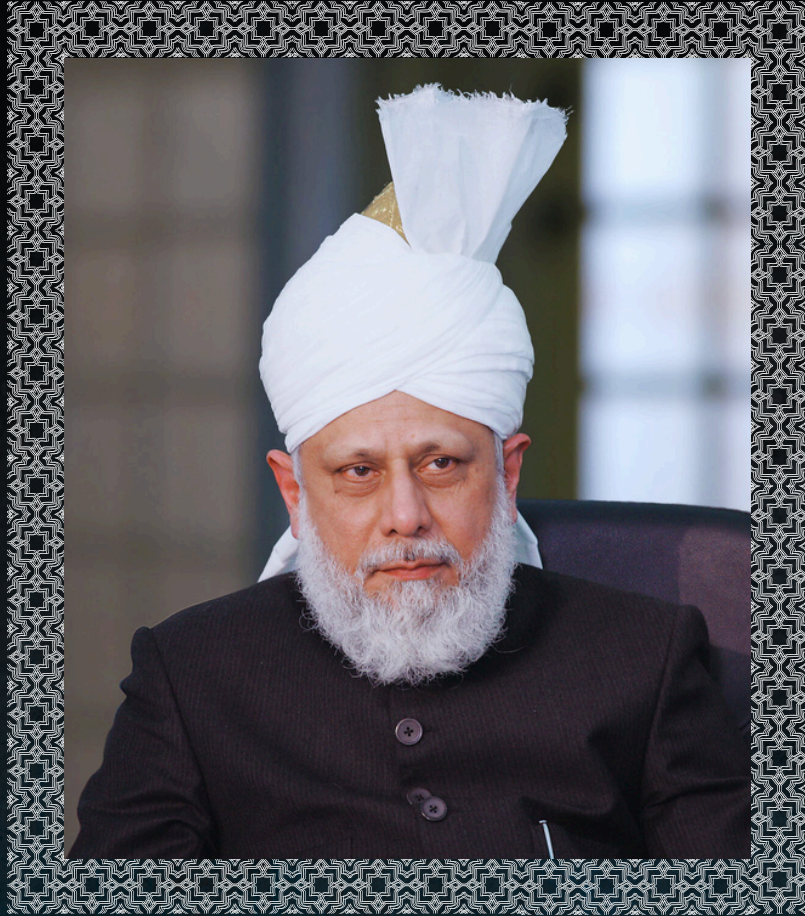




Hazrat Mirza Ghulam Ahmad of Qadian
The Promised Messiah & Mahdi
(on whom be peace)

Fasting is not merely staying hungry and thirsty; rather its reality and its impact can only be gained through experience. It is human nature that the less one eats, the more one's spirit is purified and thus his capacity for [spiritual] visions increases. The will of God is to decrease one kind of sustenance and to increase the other. A person who is fasting should always be mindful that he is not just required to stay hungry. On the contrary, he should remain engaged in the remembrance of God so that he can cut asunder ties of worldly desires and amusements and is wholly devoted to God. Hence, the significance of fasting is this alone that man gives up one kind of sustenance which only nourishes the body and attains the other kind of sustenance which is a source of comfort and gratification for the soul."

HAZRAT MIRZA GHULAM AHMAD(AS), MALFUZAT VOL. 5, 102



GUIDANCE FROM HAZRAT KHALIFATUL MASIH V (AA)

His Holiness(AA) quoted the Promised Messiah(AS) about the true essence of Ramadan, which is to lessen one form of sustenance that satiates the physical body and increase another form of sustenance which satiates the soul. Fasting is not about remaining hungry, rather it is to give an increased opportunity to focus on increased worship. Those who worship for the sake of God, not as a mere exercise should also remain occupied in worship and the remembrance of Allah so that they may attain the true purpose. The heart should always remain occupied in the remembrance of Allah.

His Holiness(AA) said that an important prayer which we can always recite is a prayer which was revealed to the Promised Messiah(AA) – ‘Holy is Allah and worthy of all praise, Holy is Allah the Great. O Allah, bestow Your blessings on Muhammad(sa) and the people of Muhammad(sa).’ These are the paths of righteousness which can lead to the acceptance of prayer.

HOW FASTING IMPROVES
SELF-DISCIPLINE
MINDFULNESS
& RESILIENCE

AUTHORED BY RAIYAN PAL



Throughout most of the year, we are often engrossed in our daily reservations and activities, struggling to prioritize and divert our full attention towards our spirituality and relationship with God. However, the month of Ramadhan offers a golden opportunity for us to focus on just that. Not only do we abstain from eating and drinking throughout the day, but we also abstain from vain talk and activities that bring us away from God. But why is fasting specifically prescribed during this month and what benefits does it have for our well-being?

In this regard, the Holy Quran contains a simple yet comprehensive answer:

يَبْنَى اءَمَ خءُوا زِيْنَتِكُمْ عِنءَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوْا
وَاشْرَبُوْا وَلَا تُسْرِفُوْا ۗ اِنَّهٗ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِيْنَ

O Children of Adam (mankind)! Look to your adornment at every time and place of worship, and eat and drink but exceed not the bounds; surely, He does not love those who exceed the bounds'

Even excluding the month of Ramadhan, we are told to regulate our food and drink consumption and adopt a lifestyle of moderacy. At first glance, the reason for this command might seem surface-level; we shouldn't over-consume so that we don't become overweight. And although this is true, this verse also reveals a deep philosophy regarding the correlation between one's physical habits and one's spiritual condition. The Promised Messiah (as) has shed light on this matter in his book titled *The Philosophy of the Teachings of Islam*, wherein he states:

"...According to the Holy Quran the natural state of man has a very strong relationship with his moral and spiritual states, so much so that even a person's manner of eating and drinking affects his moral and spiritual states...For instance, careful observation would disclose that people who refrain altogether from eating meat gradually suffer a decline of the faculty of bravery...Conversely those who are given to a diet consisting mainly of meat and eat very little of greens suffer a decline of meekness and humility. Those who adopt the middle course develop both types of moral qualities"

(*The Philosophy of the Teachings of Islam*, pg. 9-10)

And so, when we cut off eating and drinking to a greater degree during this one month, we become more naturally inclined to spiritually improving ourselves through worship and remembrance of God. In turn, we begin to develop self-discipline. In contrast, one who indulges much in food and drink would naturally exhibit laziness in this regard.

In addition to this comprehensive teaching, fasting gives us a chance to observe our habits with more clarity and time. This is because our attention diverts from food and drink, thereby giving us a chance to adopt good habits and abandon practices that are harmful to our wellbeing. It is a well-proven fact that generally, a bad habit will take about 28 days to give up. It is for this reason that the month of Ramadhan offers an excellent opportunity for us to put this into practice. The Holy Quran also sheds light on how to overcome harmful habits when it states:

إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ۗ ذَٰلِكُمْ ذِكْرٌ لِّذِكْرَيْنِ

'Surely, good works drive away evil works. This is a reminder for those who would remember'

(Surah Hud Verse 115).

Therefore, the most sound method to overcome bad habits is to divert one's attention to performing good deeds, and in turn one, will begin to enjoy performing good deeds and adopting a sense of resilience in one's life. The month of Ramadhan is a month specifically for focusing on just that.

Making the most out of the various benefits that fasting has to offer for our body, mind, and spirit is our ultimate goal during the month of Ramadhan. However, if we revert back to our old ways after, there was ultimately no benefit derived from this month. The most effective way to experience long-lasting effects is to continue the practice of fasting beyond Ramadhan. It is only then that we can say that we truly achieved what is expected of us.





“INSOFAR AS I AM CONCERNED,
I DO NOT LEAVE A FAST UNLESS
IT IS LIKELY TO CAUSE MY
DEATH; I DON'T FEEL INCLINED
TO LEAVE A FAST. THESE ARE
BLESSED DAYS AND ARE THE
DAYS OF THE SHOWERINGS OF
GOD'S BLESSINGS AND MERCY”



HAZRAT MASIH MA'UD(AS)



DATING

THE PRECURSOR TO

DIVORCE

AUTHORED BY: NABEEL MIRZA

DATING

THE PRECURSOR TO DIVORCE

Dating is often considered the primary platform for long-term relationships, though its effectiveness is debatable. Some argue that by the time individuals decide to marry, they may have had over 25 different partners, leading to an increase in divorce rates. Research from Brigham Young University suggests that engaging in pre-marital sex to a certain degree could influence future relationship prospects.

In contemporary dating culture, the tendency to quickly change partners when conflicts arise is prevalent. Issues are often left unresolved, and individuals may not make efforts to reconcile or address conflicts. This pattern poses a challenge when transitioning from a history of rapidly changing partners to a commitment like marriage.



Marriage inherently involves sacrifice, compromise, and understanding, qualities that might not have been cultivated during years of avoiding conflict resolution.



In this framework, a functional system emerges, characterized by a well-defined structure, clear responsibilities, roles, and goals. This system is designed to guide individuals, ensuring that viable structures and checks and balances are in place, serving as a safety net for all family members. It is important to note that while Islam presents an ideal model, its realization is contingent upon the actions and efforts of each family member.

The second caliph of Ahmadiyya Muslim Community, Hazrat Mirza Bashiruddin Mahmood Ahmad (ra) states about marriage:

“It is our duty to see that it is duly respected and adhered to faithfully. It entails a heavy responsibility for both man and woman, but I find very few people realize it. When it is attempted, it is done on a very inadequate scale. The Islamic law has only distinguished between two sets of rules. One pertains to God Himself, and the other to our fellow beings. Marriage therefore falls into the second category and may be considered to be its chief proponent. The Islamic law has made the most of it, but there are many people that do not seem to understand [the law] fully. Neither do they try to benefit themselves by it. Their case is like that of a baby who would be quite willing to barter a precious diamond for a base coin. I wish people could only realize the importance of marriage.”

As evident, marriage holds immense significance for a Muslim, representing a profound commitment. Within this commitment, one discovers a wealth of intellectual, emotional, and spiritual fulfillment by seeking guidance from Allah and His Prophet (peace and blessings of Allah be upon him) in matters of marital and family relations. This guidance extends from the careful selection of a suitable life partner to the resolution of marital challenges.



RAMADAN & FERVENT
PRAYERS

A SELECTION OF PRAYERS FROM HAZRAT KHALIFATUL
MASIH V (AA) SERMON ON APRIL 5TH 204

PRAYERS

FROM THE HOLY QURAN

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

'OUR LORD GRANT US GOOD IN THIS WORLD AS WELL AS GOOD IN THE WORLD TO COME, AND PROTECT US FROM THE TORMENT OF THE FIRE.' (THE HOLY QUR'AN 2:202)

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

'O OUR LORD, POUR FORTH STEADFASTNESS UPON US, AND MAKE OUR STEPS FIRM, AND HELP US AGAINST THE DISBELIEVING PEOPLE.' (THE HOLY QUR'AN, 2:251)

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

'OUR LORD, DO NOT PUNISH US, IF WE FORGET OR FALL INTO ERROR; AND OUR LORD, LAY NOT ON US A RESPONSIBILITY AS THOU DIDST LAY UPON THOSE BEFORE US. OUR LORD, BURDEN US NOT WITH WHAT WE HAVE NOT THE STRENGTH TO BEAR; AND EFFACE OUR SINS, AND GRANT US FORGIVENESS AND HAVE MERCY ON US; THOU ART OUR MASTER; SO HELP US THOU AGAINST THE DISBELIEVING PEOPLE.' (THE HOLY QUR'AN, 2:287)

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

'OUR LORD, LET NOT OUR HEARTS BECOME PERVERSE AFTER THOU HAST GUIDED US; AND BESTOW ON US MERCY FROM THYSELF; SURELY, THOU ALONE ART THE BESTOWER.' (THE HOLY QUR'AN, 3:9)

PRAYERS

OF THE HOLY PROPHET(SA)

'O ALLAH, I HAVE GREATLY WRONGED MY SOUL, AND THERE IS NONE WHO CAN FORGIVE EXCEPT YOU, SO FORGIVE ME AND HAVE MERCY ON ME. SURELY YOU ARE THE MOST FORGIVING, OFT-RETURNING WITH MERCY.'

'THERE IS NONE WORTHY OF WORSHIP EXCEPT ALLAH, HE IS ONE AND HAS NO PARTNER. ALLAH IS THE GREATEST, THE MOST PURE. HE IS THE LORD OF ALL THE WORLDS. THERE IS NO STRENGTH, NOR ABILITY EXCEPT IN ALLAH, THE MIGHTY, WISE.'

'O ALLAH, THERE IS NONE WORTHY OF WORSHIP EXCEPT YOU. O ALLAH I SEEK YOUR FORGIVENESS FOR MY SINS, AND SEEK YOUR MERCY. O ALLAH, INCREASE ME IN KNOWLEDGE, AND LET MY HEART NOT BECOME PERVERSE AFTER YOU HAVE GUIDED ME AND GRANT ME YOUR MERCY.'

'O ALLAH, I SEEK YOUR REFUGE FROM THE TORMENT OF THE GRAVE AND SEEK YOUR REFUGE FROM THE DISORDER OF THE ANTICHRIST, AND I SEEK YOUR REFUGE FROM THE TROUBLES OF LIFE AND THE TROUBLES OF DEATH. O ALLAH, I SEEK YOUR REFUGE FROM SIN AND FINANCIAL DIFFICULTY.' SOMEONE ASKED THE HOLY PROPHET(SA) WHY HE SOUGHT REFUGE AGAINST FINANCIAL DIFFICULTY TO WHICH THE HOLY PROPHEET (SA) REPLIED, 'WHEN A PERSON FALLS INTO FINANCIAL DIFFICULTY HE LIES WHEN HE SPEAKS AND BREAKS THE PROMISES HE MAKES.'

'O ALLAH, WE SEEK FROM YOU THE VERY GOOD WHICH YOUR PROPHET MUHAMMAD(SA) SOUGHT. WE SEEK YOUR REFUGE FROM EVERY EVIL WHICH YOUR PROPHET MUHMAMAD (SA) SOUGHT YOUR REFUGE FROM. YOU ARE THE TRUE HELPER; WE PRAY UNTO YOU ALONE. WITHOUT THE HELP OF ALLAH WE POSSESS NOT THE CAPABILITY OF VIRTUE, NOR THE STRENGTH TO SAFEGUARD AGAINST THE ATTACKS OF SATAN.'

PRAYERS

OF THE PROMISED MESSIAH (AS)

"O MY BENEFICENT, O MY GOD, I AM AN UNABLE SERVANT OF YOURS, SINFUL AND FORGETFUL. YOU HAVE OBSERVED ME COMMIT WRONGDOING AFTER WRONGDOING, YET BESTOWED BOUNTY AFTER BOUNTY. YOU OBSERVED SIN AFTER SIN, YET BESTOWED FAVOUR AFTER FAVOUR. YOU HAVE ALWAYS COVERED MY FAULTS AND FURNISHED ME WITH COUNTLESS BLESSINGS. NOW TOO, HAVE MERCY UPON A INCAPABLE AND SINFUL PERSON SUCH AS MYSELF AND FORGIVE MY BOLDNESS AND INGRATITUDE. SAVE ME FROM THIS GRIEF, FOR THERE IS NO ESCAPE EXCEPT IN YOU.'

'O LORD OF ALL THE WORLDS, I CANNOT THANK YOU FOR YOUR FAVOURS. YOU ARE EXTREMELY MERCIFUL AND KIND. YOU HAVE BESTOWED UPON ME GREAT FAVOURS. FORGIVE MY SINS SO THAT I AM NOT RUINED. IMBIBE MY HEART WITH PURE LOVE FOR YOU SO THAT I MAY BE GRANTED LIFE. COVER MY FAULTS AND ENABLE ME TO DO THOSE THINGS WHICH PLEASE YOU. I CALL UPON YOUR BENEFICENCE AND SEEK REFUGE FROM INCURRING YOUR WRATH. HAVE MERCY, HAVE MERCY, HAVE MERCY. SAVE ME FROM THE CALAMITIES OF THIS WORLD AND THE HEREAFTER, FOR EVERY GRACE AND BOUNTY RESTS IN YOUR HAND.'

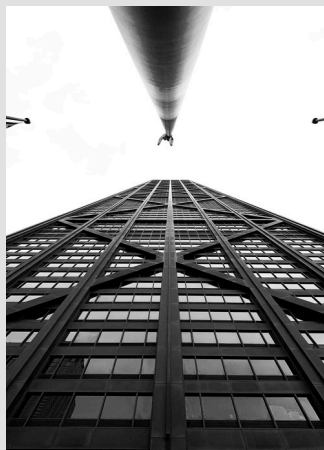
'O MY ALMIGHTY GOD, MY BELOVED GUIDE! SHOW US THE PATH WHICH LEADS THE RIGHTEOUS AND THE SINCERE TO THEE. AND SAVE US FROM TREADING THE PATH WHICH LEADS TO CARNAL DESIRES, MALICE, SPITE AND WORLDLY PURSUITS.'

ISLAMIC

PRINCIPLES OF BUSINESS

AUTHORED BY: MANSOOR MIRZA





ISLAMIC PRINCIPLES OF BUSINESS

Islam is a holistic religion. The religion of peace has provided advice for all our personal and professional affairs. Although one may be born into the religion, a deep study of Islam should be conducted to understand and apply its principles. One such facet of life that Islam has beautifully covered is how to conduct our business affairs. What follows are some of the many etiquettes of how a Muslim should conduct their professional affairs.

Excessive spending

Typically, in industries that are client-facing, extravagance is mistaken for success. To attract clients and appear successful, we may feel that we must drive a luxury vehicle and wear name-brand clothing. However, as a Muslim we should be able to identify such excessiveness and not feel any kind of inferiority complex in front of others.

إِعْلَمُوا أَنَّمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهُمْ زِينَةٌ وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ فِي الْأَمْوَالِ وَالْأَوْلَادِ
 كَمَثَلِ غَيْثٍ أَعْجَبَ الْكُفَّارَ نَبَاتُهُ ثُمَّ يَهِيجُ فَتَرَاهُ مُصْفَرًّا ثُمَّ يَكُونُ حُطَامًا وَفِي الْآخِرَةِ
 عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَغْفِرَةٌ مِّنَ اللَّهِ وَرِضْوَانٌ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ ﴿٢١﴾

Know that the life of this world is only a sport and a pastime, and an adornment, and a source of boasting among yourselves, and of rivalry in multiplying riches and children. This life is like the rain the vegetation produced whereby rejoices the tillers. Then it dries up and thou seest it turn yellow; then it becomes broken pieces of straw. And in the Hereafter there is severe punishment, and also forgiveness from Allah, and His pleasure. And the life of this world is nothing but temporary enjoyment of deceitful things.

Surah al-Hadid, 57:21

Allah the Almighty looks at our intentions. If we are buying these lavish items with the intent of presenting a certain image in front of others to gain business, there is no good in this. However, where there is a genuine need for such items, spending is permissible.



Responsibilities of the rich towards the poor

If Allah has blessed one with financial success, they have also been blessed with an obligation towards the needy. The more wealth Allah blesses you with, the more you should consider less fortunate. One such way is to purify your earnings and give alms. By assisting the poor one can raise the standard of life for those neglected by society.

We should always be mindful of whether our resources can be better utilized. Whenever we find ourselves with excess wealth, we should consider how we can best spend our resources for the betterment of society. Hazrat Musleh Ma'ud (RA) gave the example of the Taj Mahal. Although it's an architectural masterpiece, the resources could have been better spent on the needy.

Refraining from fraudulent practices

In Surah Aal-e-Imran, we are advised that one of the qualities of a Muslim is that he is truthful. Being truthful in business implies being honest in your dealings. Yet often, we see the opposite happening in society. One such example is of some businesses transacting purely in cash. They attempt to minimize their reported income to minimize their tax liability.

Such fraudulent practices are often justified by the perpetrator on the basis that other people are doing it, so why shouldn't they. This is a common thought that plagues our society. Many people are operating businesses in industries where there are extreme levels of fraud. They adopt deceitful and dishonest practices as if they are obligated to do so, so that they can get by in life or make a living. However, such practices can destroy a nation.

Hazrat Musleh Maud (RA) has addressed this matter in The Way of the Seekers. He (RA), states: "Fraud in business is a national vice for it destroys the credibility of a nation. When I last visited Kashmir, I found the annual trade of silver utensils and shawls at an ebb. It had come down from 10 million rupees annually to 1.7 million owing mainly to the dishonesty of those engaged in this trade and industry."

الصَّابِرِينَ وَالصَّادِقِينَ وَالْحَنِيفِينَ
وَالْمُنْفِقِينَ وَالْمُسْتَغْفِرِينَ بِالْأَسْحَارِ

The steadfast, and the truthful, and the humble, and those who spend in the way of God, and those who seek forgiveness in the latter part of the night.

Working hard

Nothing good comes easy. As Ahmadi Muslims, we should aim to be the best in our respective fields regardless of what we do. That is, and has always been, the expectation of Khalifa-e-Waqt (May Allah be his helper!). Hazrat Musleh Ma'ud (AA) has stated that: "Islam requires every man to earn his living and not to live an idle life. The Holy Prophet (SAW) has said: 'The best food is that which a man earns with the labour of his own hands.'"



In addition, although not everyone can be a business owner, those who are able and have the desire should do so. In the 1936 Majlis-e-Shura, Hazrat Musleh Ma'ud (AA) expressed a similar desire.

"...when I travel via train, I feel a strong desire in my heart that 'If only this train was manufactured by Ahmadis and the company was owned by Ahmadis' and when I travel via plane, I say [in my heart], 'If only this plane was manufactured by Ahmadis and Ahmadis were the owners of its company.'"

As Ahmadi Muslims, we should continue to excel in our personal and professional lives. Just as much effort we put into our worldly affairs, we should put into our spirituality. By increasing our knowledge of faith, we can also improve our conduct in business and gain the riches of this life and the Afterlife.

We are blessed that we have a divinely guided individual in Huzoor (AA). We should leverage this channel to seek guidance on all our affairs and we will see a remarkable improvement in the quality of our lives. May Allah enable us to do so, Ameen.



IFTAR DINNER WITH ARAB AND BANGALI KHUDDAM

By the Grace of Allah two separate iftar dinners were held with Arab and Bangali Khuddam.

Members had a chance to give their introduction and background. Members had a chance to hear about different programs of Khuddamul Ahmadiyya from Respected Sadr Sahib and were encouraged to actively take part in programs and tabligh activities. Overall over 60 members participated in the Iftar dinners.



السناء

ماہ رمضان: روحانی ترقی کا ذریعہ

رمضان

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿البقرة: ۱۸۳﴾

اے وہ لوگو جو ایمان لائے ہو! تم پر روزے اسی طرح فرض کر دیئے گئے ہیں جس طرح تم سے پہلے لوگوں پر فرض کئے گئے تھے تاکہ تم تقویٰ اختیار کرو۔

رمضان شكر

فہرست مضامین



ممبران رسالہ النداء

صفحہ نمبر	فہرست مضامین
4	قال اللہ
5	قال الرسول
6	کلام الامام امام الکلام
7	فرمان خلیفہ وقت
8	قرآن قریم کی عزت و احترام
12	رمضان میں تہجد کی ادائیگی
13	رمضان میں جنت کے دروازے کھول دیے جاتے ہیں
14	چاند سورج گرہن کے متعلق صحابہؓ کی بعض روایات
17	حضرت مصلح موعودؑ کا احمدیہ سپورٹس کلب سے خطاب
20	دلچسپ کھیل
21	الفاظ تلاش کریں
22	اردو ادب
23	روزے کا صحت پر اثر

صدر مجلس

طاہر احمد

مہتمم اشاعت

عدنان منگلا

مدیر اعلیٰ

عبدالنور عابد

مدیر حصہ اردو

حضور احمد ایقان

ٹیم

عطاء الکریم گوہر

شمر فراز خواجہ

اسد علی ملک

چیسر مسین - ریویو بورڈ

احمد ساہی

ٹیم ممبران - ریویو بورڈ

نبیل مرزا فرحان اقبال

فرخ طاہر

ڈیزائنر

حنان احمد قریشی

اگر آپ خدام الاحمدیہ کینیڈا کے ماہانہ رسالہ النداء میں کوئی مضمود یا اپنی کوئی نظم بھجوانا چاہتے ہیں تو مندرجہ ذیل ای میل پر ہم سے رابطہ کریں۔

ISHAAT@KHUDDAM.CA



قال الله

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٤﴾ أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ ۚ فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۗ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مَسْكِينٍ ۗ فَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَّهُ ۗ وَأَن تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ ﴿١٨٥﴾

اے وہ لوگو جو ایمان لائے ہو! تم پر روزے اسی طرح فرض کر دیئے گئے ہیں جس طرح تم سے پہلے لوگوں پر فرض کئے گئے تھے تاکہ تم تقویٰ اختیار کرو۔ گنتی کے چند دن ہیں۔ پس جو بھی تم میں سے مریض ہو یا سفر پر ہو تو اسے چاہئے کہ وہ اتنی مدت کے روزے دوسرے ایام میں پورے کرے۔ اور جو لوگ اس کی طاقت رکھتے ہوں ان پر فدیہ ایک مسکین کو کھانا کھلانا ہے۔ پس جو کوئی بھی نفلی نیکی کرے تو یہ اس کے لئے بہت اچھا ہے۔ اور تمہارا روزے رکھنا تمہارے لئے بہتر ہے اگر تم علم رکھتے ہو۔

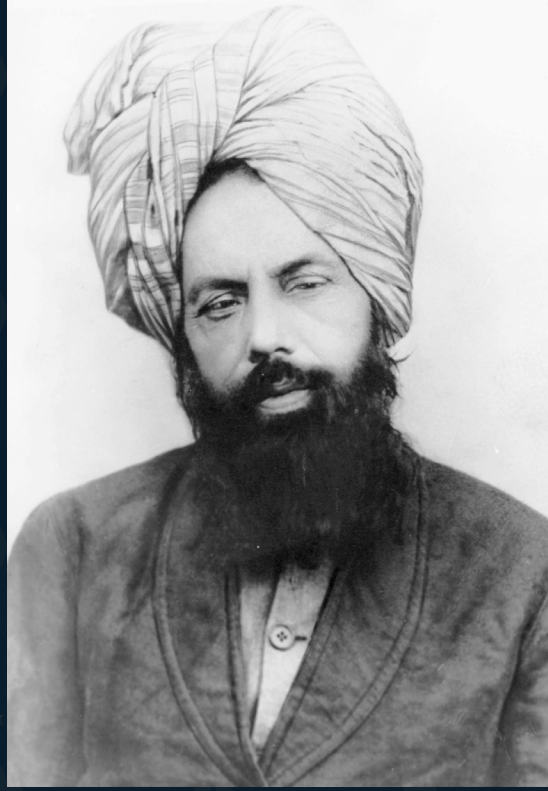


قال الرسول ﷺ

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ. رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ. أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ ” الصَّيَامُ جُنَّةٌ فَلَا يَرَفُثُ وَلَا يَجْهَلُ وَإِنْ امْرُؤٌ قَاتَلَهُ أَوْ شَاتَمَهُ فَلْيُقِلْ إِيَّي صَائِمٌ مَرَّتَيْنِ وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَخُلُوفُ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمَسْكِ يَتْرُكُ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ وَشَهْوَتَهُ مِنْ أَجْلِ الصَّيَامِ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا “

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: روزے ڈھال ہیں۔ سو کوئی شخص فحش بات نہ کرے اور نہ جہالت کی بات، اور اگر کوئی آدمی اُس سے لڑے یا گالی دے تو چاہیے کہ اُس سے دو بار کہے کہ میں روزہ دار ہوں۔ اس ذات کی قسم ہے جس کے ہاتھ میں میری جان ہے روزہ دار کے منہ کی بو اللہ تعالیٰ کو مشک سے زیادہ پسندیدہ ہے۔ (اللہ تعالیٰ فرماتا ہے) کہ وہ اپنا کھانا اور اپنا پینا اور اپنی شہوت میری خاطر چھوڑ دیتا ہے۔ روزے میرے لئے ہیں اور میں ہی اُس کا بدلہ ہوں اور نیکی کا بدلہ دس گنا ہے۔

صحیح البخاری، کتاب الصوم، باب فضل الصوم



کلام الامام امام الکلام

”تیسری بات جو اسلام کارکن ہے وہ روزہ ہے۔ روزہ کی حقیقت سے بھی لوگ نادانف ہیں۔ اصل یہ ہے کہ جس ملک میں انسان جاتا نہیں اور جس عالم سے واقف نہیں اس کے حالات کیا بیان کرے۔ روزہ اتنا ہی نہیں کہ اس میں انسان بھوکا پیاسا رہتا ہے بلکہ اس کی حقیقت اور اس کا اثر ہے جو تجربہ سے معلوم ہوتا ہے۔ انسانی فطرت میں ہے کہ جس قدر کم کھاتا ہے اسی قدر تزکیہ نفس ہوتا ہے اور کشفی قوتیں بڑھتی ہیں۔ خدا تعالیٰ کا منشاء اس سے یہ ہے کہ ایک غذا کو کم کرو اور دوسری کو بڑھاؤ۔ ہمیشہ روزہ دار کو یہ مد نظر رکھنا چاہئے کہ اس سے اتنا ہی مطلب نہیں ہے کہ بھوکا رہے بلکہ اسے چاہئے کہ خدا تعالیٰ کے ذکر میں مصروف رہے تاکہ تبتل اور انقطاع حاصل ہو۔ پس روزے سے یہی مطلب ہے کہ انسان ایک روٹی کو چھوڑ کر جو صرف جسم کی پرورش کرتی ہے دوسری روٹی کو حاصل کرے جو روح کی تسلی اور سیری کا باعث ہے اور جو لوگ محض خدا کے لئے روزے رکھتے ہیں اور زے رسم کے طور پر نہیں رکھتے انہیں چاہئے کہ اللہ تعالیٰ کی حمد اور تسبیح اور تہلیل میں لگے رہیں جس سے دوسری غذا انہیں مل جاوے۔

فرمان خلیفہ وقت



ہمیں چاہیے کہ رمضان میں روزے کا حق ادا کرنے کی کوشش کریں۔

ہمیں چاہیے کہ رمضان میں روزے کا حق ادا کرنے کی کوشش کریں۔ تقویٰ جو اصل مقصود ہے اسے حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ اللہ تعالیٰ کی خاطر جائز باتوں سے بھی رکیں تو پھر یقیناً اللہ تعالیٰ کی رحمت کی نظر ہم پر ہوگی اور اللہ تعالیٰ ہمارے شیطان کو بھی جکڑ دے گا اور نیکیاں کرنے کا وسیع میدان بلا روک ٹوک ہم پار کرتے چلے جائیں گے۔ عبادتوں اور ذکر الہی کا حصار ہمیں اللہ تعالیٰ کے فضل سے شیطانی حملوں اور روکوں سے بچاتا چلا جائے گا۔ شیطان کو کوئی معمولی چیز نہیں سمجھنا چاہیے اس نے بڑے چیلنج سے یہ بات کی تھی کہ اللہ تعالیٰ کے بندوں کی اکثریت میرے بہکادے میں آکر میرے پیچھے چلے گی۔ پس ہم نے رمضان میں اس کے اس چیلنج کا مقابلہ کرنا ہے اور پھر یہ کوشش کرنی ہے کہ ہم عبادتوں اور قرآنی احکام پر عمل کرنے کے ہتھیار سے شیطان کا ہمیشہ مقابلہ کرتے چلے جائیں۔

قرآنِ کریم کی عزت و احترام

تحریر از مکرم عطاء الکریم گوہر (طالب علم جامعہ احمدیہ کینیڈا)



شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ

رمضان کا مہینہ جس میں قرآن انسانوں کے لئے ایک عظیم ہدایت کے طور پر اتارا گیا اور ایسے کھلے نشانات کے طور پر جن میں ہدایت کی تفصیل اور حق و باطل میں فرق کر

دینے والے امور ہیں۔

(البقرہ: ۱۸۶)

حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز فرماتے ہیں:

اور پھر اس پر [یعنی قرآن پر] عمل کرنا ہے تب ہی ان لوگوں میں شمار ہو سکیں گے جن کے لئے یہ کتاب ہدایت کا باعث ہے۔ ورنہ تو احمدی کا دعویٰ بھی غیروں کے دعوے کی طرح ہی ہو گا کہ ہم قرآن کو عزت دیتے ہیں۔ اس لئے ہر ایک اپنا اپنا جائزہ لے کہ یہ صرف دعویٰ تو نہیں؟ اور دیکھئے کہ حقیقت میں وہ قرآن کو عزت دیتا ہے؟ کیونکہ اب آسمان پر وہی عزت پائے گا جو قرآن کو عزت دے گا اور قرآن کو عزت دینا یہی ہے کہ اس کے سب حکموں پر عمل کیا جائے۔ قرآن کی عزت یہ نہیں ہے کہ جس طرح بعض لوگ شیلفوں میں اپنے گھروں میں خوبصورت کپڑوں میں لپیٹ کر قرآن کریم رکھ لیتے ہیں اور صبح اٹھ کر ماتھے سے لگا کر پیارا کر لیا اور کافی ہو گیا اور جو برکتیں حاصل ہونی تھیں ہو گئیں۔ یہ تو خدا کی کتاب سے مذاق کرنے والی بات ہے۔ دنیا کے کاموں کے لئے تو وقت ہوتا ہے لیکن سمجھنا تو ایک طرف رہا، اتنا وقت بھی نہیں ہوتا کہ ایک دو رکوع تلاوت ہی کر سکیں۔

(خطبہ جمعہ 24 ستمبر 2004ء)

اس زمانہ میں بہت ساری دلچسپیوں کے سامان پیدا ہو گئے ہیں جو کہ اس طرح کے لغو ہیں کہ نشے کی سی حالت میں مبتلا کر دیتے ہیں۔ جو انسان کو مذہب سے دور لے جانے والے ہیں اور مسلمان بھی اس کی لپیٹ میں ہیں۔ قرآنی تعلیم کو پوس پست ڈال کر اپنی

ہم ماہ رمضان کے بابرکت مہینے سے گزر رہے ہیں اور دنیا کے تمام تر مسلمان اس مہینے میں پہلے سے زیادہ قرآن کریم کی تلاوت کرنے، اس کے ترجمے پڑھنے اور اس کو سمجھنے میں مشغول ہوتے ہیں۔ مگر ہمارا رمضان میں قرآن کی طرف التفات کرنا صرف اسی وقت مفید ہو سکتا ہے جب ہم اس کے مقام کو سمجھیں تا سالہا سال ہم اسے پڑھتے رہیں۔

اس صحیفے کی دعوت تو پوری دنیا کے لئے پوری انسانیت کے لئے یکساں ہے اور یہ ذریعہ نجات و ہدایت ہے۔ مگر ایک کڑی شرط کے ساتھ۔ وہ شرط یہ ہے کہ کوئی سچے دل سے اس کتاب کے حرف کو پڑھے اور اس پر غور و فکر کرے اور پھر اس پر کما حقہ عمل کرے۔

لہذا قرآن کریم کی عزت و احترام کے متعلق چند ارشادات اور اقتباسات از روئے حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام اور آپ کے خلفاء درج ذیل ہیں:

حضرت اقدس مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام فرماتے ہیں کہ:

”کامیاب وہی لوگ ہوں گے جو قرآن کریم کے ماتحت چلتے ہیں۔ قرآن کو چھوڑ کر کامیابی ایک ناممکن اور محال امر ہے۔“

(ملفوظات جلد 1، صفحہ 409، ایڈیشن 1988ء)

مرضی کی تعلیمات پر ہر جگہ عمل ہو رہا ہے۔ اس بے عملی کے زمانہ کی پیشگوئی قرآن کریم میں درج ہے:

وَقَالَ الرَّسُولُ يَا رَبِّ إِنَّ قَوْمِي اتَّخَذُوا هَذَا الْقُرْآنَ مَهْجُورًا
(الفرقان: 31)

اور رسول کہے گا اے میرے رب! یقیناً میری قوم نے اس قرآن کو متروک کر چھوڑا ہے۔

اس ضمن میں حضرت مسیح موعودؑ فرماتے ہیں کہ:

”تمہارے لئے ایک ضروری تعلیم یہ ہے کہ قرآن شریف کو مجبور کی طرح نہ چھوڑ دو کہ تمہاری اسی میں زندگی ہے جو لوگ قرآن کو عزت دیں گے وہ آسمان پر عزت پائیں گے۔ جو لوگ ہر ایک حدیث اور ہر ایک قول پر قرآن کو مقدم رکھیں گے ان کو آسمان پر مقدم رکھا جائے گا۔ نوع انسان کے لئے روئے زمین پر اب کوئی کتاب نہیں مگر قرآن۔ اور تمام آدم زادوں کے لئے اب کوئی رسول اور شفیع نہیں مگر محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم...“

(کشتی نوح۔ روحانی خزائن جلد 19 صفحہ 13)

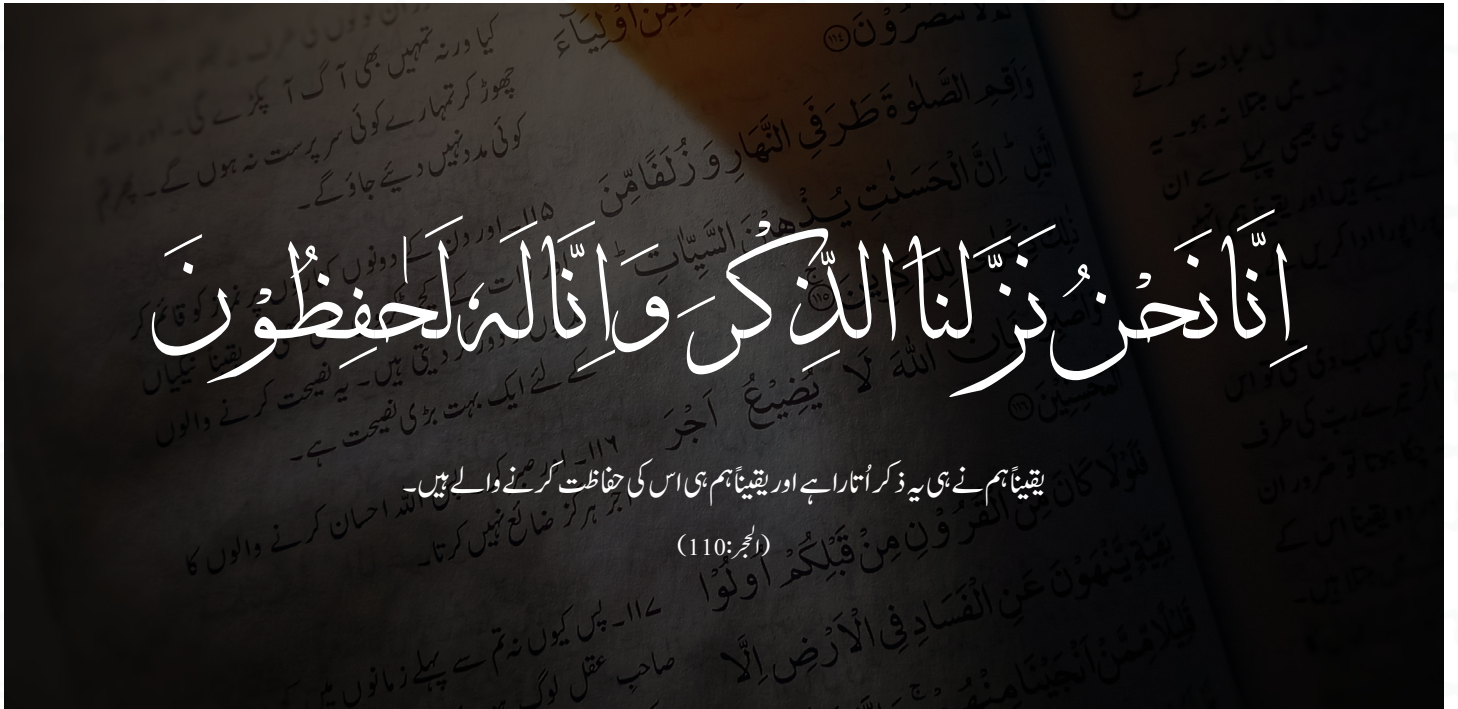
پھر تفسیر کبیر میں اسی آیت کے متعلق حضرت مصلح موعودؑ فرماتے ہیں: ”یہ ایک نہایت مختصر سا فقرہ ہے مگر اس میں ایسا درد بھرا ہوا ہے کہ یہ میرے سامنے کبھی نہیں آیا کہ میرا دل اس کو پڑھ کر کانپ نہ گیا ہو... میں اس مومن سے پوچھتا ہوں جو

کہتا ہے کہ خدا ہے جو جانتا ہے کہ خدا تعالیٰ کے کلام کی کیا عظمت ہے۔ جو سمجھتا ہے کہ خدا تعالیٰ کا بندے کو مخاطب کرنا خواہ وہ بالواسطہ ہو یا بلا واسطہ ایک عظیم الشان انعام ہے کہ یہ کیسی عجیب بات ہے کہ وہ خدا تعالیٰ کے کلام کو سنتا اور پھر اس کا جواب نہیں دیتا۔ اور اس پر عمل کرنے کے لیے اس کے دل میں کوئی ولولہ پیدا نہیں ہوتا۔ حالانکہ بسم اللہ کی ب سے لے کر والتاس کے س تک قرآن کریم کا ایک ایک کلمہ۔ اس کا ایک ایک لفظ اور اس کا ایک ایک حرف خدا تعالیٰ کی طرف سے بندے کے لئے سلام کا پیغام لے کر آیا ہے اور اپنے اندر اتنی طاقت رکھتا ہے کہ اگر اب بھی مسلمان خدا تعالیٰ کے پیغام کے جواب کے لئے تیار ہو جائیں اور اس کی اطاعت کے لئے اپنے دلوں کے دروازے کھول دیں تو یقیناً ان کی دنیا بدل سکتی ہے۔“

(تفسیر کبیر جلد 9 صفحہ 92-91)

حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز اسی آیت کے متعلق فرماتے ہیں:

”بہی زمانہ حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام کا زمانہ ہے۔ اسی زمانے کے بارے میں کہا گیا ہے کہ قرآن کو متروک چھوڑ دیا ہے۔ تو حضرت مسیح موعود علیہ السلام ہی ہیں جنہوں نے قرآن کریم کی اس متروک شدہ تعلیم کو دنیا میں دوبارہ رائج کرنا ہے اور آپ نے یہ رائج کرنا تھا بھی اور آپ نے یہ رائج کر کے دکھایا بھی ہے۔ آج ہم احمدیوں کی ذمہ داری ہے، ہر احمدی کی ذمہ داری ہے کہ وہ قرآنی تعلیم پر نہ صرف عمل کرنے والا ہو، اپنے پر لاگو کرنے والا ہو بلکہ آگے بھی پھیلائے اور حضرت مسیح



سے نجات ملتی ہے... اگر تم قرآن شریف پر توجہ رکھو تو تم گمراہ کرنے والوں کی کوششوں سے محفوظ رہ سکتے ہو... بھلائی اور برائی سمجھنے کا ایک ہی ذریعہ: قرآن شریف“

(حقائق الفرقان جلد 2 صفحہ 57)

حضرت اقدس مسیح موعود علیہ السلام فرماتے ہیں کہ: ”میں بار بار کہتا ہوں اور بلند آواز سے کہتا ہوں کہ قرآن اور رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے سچی محبت رکھنا اور سچی تابعداری اختیار کرنا انسان کو صاحب کرامات بنا دیتا ہے۔“

(روحانی خزائن جلد 11، ضمیمہ انجام آتم صفحہ 345)

اللہ تعالیٰ ہمیں توفیق عطا فرمائے کہ ہم قرآن کریم کے مقام کو پہچاننے والے ہوں۔
آمین۔



حضرت المصلح موعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں میں اپنی جماعت کو نصیحت کرتا ہوں کہ وہ دعاؤں پر زور دیں۔ احادیث سے معلوم ہوتا ہے کہ افطاری کا وقت قبولیت دعا کا ہوتا ہے اسی طرح سحری سے پہلے کا وقت بھی دعائیں قبول ہونے کا ہوتا ہے۔ ان وقتوں میں اگر دعا کی جائے تو خصوصیت سے قبول ہوتی ہے۔ قرآن مجید سے یہ بھی معلوم ہوتا ہے کہ تہجد کے وقت خاص طور پر

ملائکہ نازل ہوتے اور الہی برکات و فیوض کا نزول ہوتا ہے

(الفضل 18 جنوری 1932ء)

موعود علیہ السلام کے مشن کو آگے بڑھائے۔ اور کبھی بھی یہ آیت جو میں نے اوپر پڑھی ہے کسی احمدی کو اپنی لپیٹ میں نہ لے۔ ہمیشہ حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام کا یہ فقرہ ہمارے ذہن میں ہونا چاہئے کہ جو لوگ قرآن کو عزت دیں گے وہ آسمان پر عزت پائیں گے۔ ہم ہمیشہ قرآن کے ہر حکم اور ہر لفظ کو عزت دینے والے ہوں۔ اور عزت اس وقت ہوگی جب ہم اس پر عمل کر رہے ہوں گے۔ اور جب ہم اس طرح کر رہے ہوں گے تو قرآن کریم ہمیں ہر پریشانی سے نجات دلانے والا اور ہمارے لئے رحمت کی چھتری ہو گا۔“

(خطبہ جمعہ 21 اکتوبر 2005ء)

حضرت مسیح موعود علیہ السلام نے ایک بار فرمایا: ”قرآن شریف تدبر و تفکر و غور سے پڑھنا چاہئے۔ حدیث شریف میں آیا ہے دُبَّ قَادٍ يَلْعَنُهُ الْقُرْآنُ۔ یعنی بہت ایسے قرآن کریم کے قاری ہوتے ہیں جن پر قرآن کریم لعنت بھیجتا ہے۔ جو شخص قرآن پڑھتا اور اس پر عمل نہیں کرتا اس پر قرآن مجید لعنت بھیجتا ہے۔“

(ملفوظات جلد 9 صفحہ 200-199۔ ایڈیشن 1984ء)

آج دیکھ لیں مسلمانوں میں جو لڑائی جھگڑے اور دنیا کے سامنے ذلت کی حالت ہے وہ اسی لئے ہے کہ نہ قرآن پڑھتے ہیں اور نہ اس پر عمل کرتے ہیں۔ جو پڑھتے ہیں وہ عمل نہیں کرتے، سمجھنے کی کوشش نہیں کرتے تو ظاہر ہے پھر قرآن کو چھوڑنے کا یہی نتیجہ نکلنا تھا جو نکل رہا ہے۔

اس ضمن میں حضرت مسیح موعود فرماتے ہیں:

سب کتابیں چھوڑ دو اور دن رات کتاب الہی کو پڑھو۔ بڑا بے ایمان ہے وہ شخص جو قرآن شریف کی طرف التفات نہیں کرتا اور دوسری کتابوں پر ہی دن رات جھکا رہے۔ ہماری جماعت کو چاہئے کہ قرآن شریف کے شغل اور تدبر میں دل و جان سے مصروف ہو جائیں۔ اس وقت قرآن کریم کا حربہ ہاتھ میں لو تو فتح ہے۔ اس نور کے آگے کوئی ظلمت ٹھہر نہ سکے گی۔

(الحکم، 17 اکتوبر، 1900ء)

حضرت خلیفۃ المسیح الاول حقائق الفرقان میں بیان کرتے ہیں: ”قرآن شریف پر عمل کرنے سے انسان کو خوشی و عزت اور کم سے کم بندوں کی اتباع اور محتاجی

رمضان میں کثرت سے تہجد کی ادائیگی

حضرت مسیح موعود علیہ السلام فرماتے ہیں:

”ہماری جماعت کو چاہئے کہ وہ تہجد کی نماز کو لازم کر لیں۔ جو زیادہ نہیں وہ دور کعت پڑھے۔“

(ملفوظات جلد 2 صفحہ 182)

حضرت مصلح موعودؑ فرماتے ہیں:

”رمضان کے ایام میں اللہ تعالیٰ نے ہم پر دو باتیں ظاہر کی ہیں ایک تو یہ کہ اگر ہم تہجد کے لئے اٹھنا چاہیں تو اٹھ سکتے ہیں، دوسری بات جو سوچنے والی ہے یہ کہ آخر پچھے بھی تو رمضان میں سحری کے وقت اٹھتے ہیں۔ ہم نے تو دیکھا ہے بچوں کو سختی سے روکنا پڑتا ہے ورنہ وہ روتے ہیں اور کہتے ہیں ہم بھی روزہ رکھیں گے اور خواہ انہیں نہ جگایا جائے رمضان میں سحری کے وقت ان کی آنکھ ضرور کھل جاتی ہے۔ پس ہمیں غور کرنا چاہئے کہ آخر وجہ کیا ہے کہ دوسرے ایام میں تو بڑوں کی بھی آنکھیں نہیں کھلتیں اور رمضان میں بچوں کی بھی آنکھیں کھل جاتی ہیں۔“

اس کی وجہ دراصل یہ ہے کہ رمضان میں کثرت سے لوگ تہجد کے لئے اٹھتے ہیں اور جب کثرت سے لوگ اٹھتے ہوئے ہوں تو بچوں اور کمزور لوگوں کی بھی شور سے آنکھیں کھل جاتی ہیں اور وہ بھی دوسروں کو کثرت سے تہجد پڑھتے دیکھ کر خود تہجد پڑھنے لگ جاتے ہیں۔ اس سے ہمیں معلوم ہوا کہ جب کسی قوم میں کثرت سے نیکی کا کوئی کام ہو رہا ہو تو کمزور لوگوں کو بھی اس نیکی کے کرنے کی تحریک ہو جاتی ہے۔ تہجد کو ہی لے لور رمضان میں چونکہ کثرت سے لوگ تہجد پڑھتے ہیں اس لئے دوسروں کی بھی آنکھیں کھل جاتی ہیں اور ان پر اٹھنا گراں نہیں گزرتا کیونکہ جب انسان دوسروں کو ویسا ہی کام کرتے دیکھتا ہے تو اس کی طبیعت سے بوجھ اتر جاتا ہے اور وہ بھی شوق سے اس میں حصہ لینے لگ جاتا ہے۔“

(مطبوعہ خطبات محمود جلد 20 صفحہ 529-519 خطبہ جمعہ فرمودہ 17 نومبر 1939ء)

رمضان میں جنت کے دروازے کھول دیے جاتے ہیں

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

جب رمضان کی پہلی رات ہوتی ہے تو شیطان اور سرکش جنّ زنجیروں میں جکڑ دیے جاتے ہیں، جہنم کے دروازے بند کر دیے جاتے ہیں اور اس کا کوئی بھی دروازہ کھلا ہوا نہیں رہتا، جنت کے دروازے کھول دیے جاتے ہیں اور اس کا کوئی بھی دروازہ بند نہیں رہتا، منادی پکارتا ہے: اے بھلائی کے چاہنے والے! بھلائی کے کام پہ آگے بڑھ، اور اے برائی کے چاہنے والے! اپنی برائی سے رک جا، کچھ لوگوں کو اللہ جہنم کی آگ سے آزاد کرتا ہے اور یہ (رمضان کی) ہر رات کو ہوتا ہے۔

(ابن ماجہ کتاب الصیام باب: ما جاء في فضل شهر رمضان)

چاند سورج گرہن کے متعلق صحابہؓ کی بعض روایات

۱۸ اپریل ۲۰۲۳ کو ظاہر ہونے والا سورج گرہن شمالی امریکا کے سب سے زیادہ آبادی والے شہروں پر ظاہر ہوا ہے، اور ایک اندازے کے مطابق ۳۱ ملین لوگ اس کو دیکھ سکتے تھے۔ ایک عظیم مجمعہ کینیڈا کے شہر نائے ایگریا (Niagara) میں بھی محض سورج گرہن کو دیکھنے کے لئے جمع ہوا۔ اور بعض رپورٹس کے مطابق ایشیا کے ممالک سے بھی افراد اس نظارے کو دیکھنے کے لئے سفر طے کر کے آئے۔ NASA کے مطابق اگلا سورج گرہن ۲۰۲۴ میں ظاہر ہوگا۔

اب میں بعض صحابہ کے واقعات بیان کرتا ہوں۔ حضرت غلام محمد صاحب رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ خاکسار کے گاؤں میں پہلے پہل ایک صاحب مولوی بدرالدین صاحب نامی تھے۔ ان دنوں میں فدوی کی عمر قریباً پندرہ برس کی ہو گی۔ بندہ مولوی بدرالدین صاحب کے گھر کے سامنے ان کے ہمراہ کھڑا تھا کہ دن میں سورج کو گرہن لگا اور مولوی صاحب نے فرمایا: سبحان اللہ! مہدی صاحب کے علامات ظہور میں آگئے اور ان کی آمد کا وقت آچھنچا۔ بعد کچھ عرصہ گزرنے کے مولوی صاحب احمدی ہو گئے۔ مولوی صاحب بہت ہی مخلص اور نیک فطرت اور پُرِاِخْلَاص تھے۔ انہوں نے اپنے والدین اور بیوی کو ایک سال کی کوشش کر کے احمدی کیا۔

(خطبہ جمعہ فرمودہ ۲۰ مارچ ۲۰۱۵ء)

حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز اپنے خطبہ میں فرماتے ہیں:

احادیث میں اللہ تعالیٰ کے خاص نشانوں میں سے ایک نشان سورج اور چاند گرہن کو قرار دیا گیا ہے۔

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد کے مطابق مسیح موعود کی آمد کی نشانیوں میں سے ایک بڑی زبردست نشانی سورج اور چاند گرہن تھا جو اللہ تعالیٰ کے فضل سے مشرق اور مغرب میں حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام کی تائید میں پورا ہوا۔ پس اس لحاظ سے گرہن کی نشانی کا حضرت مسیح موعود علیہ السلام اور جماعت سے ایک خاص تعلق ہے۔

مولانا ابراہیم صاحب بٹاپوری رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان فرماتے ہیں کہ ”دو شخص جو باپ بیٹے تھے مولوی عبدالجبار کے پاس آ کر کہنے لگے کہ وہ حدیث جس میں کسوف و خسوف کا ذکر امام مہدی کے ظہور کے لئے آیا ہے صحیح ہے؟ مولوی صاحب نے کہا کہ حدیث تو صحیح ہے مگر مرزا صاحب کے پھندے میں نہ چھنس جانا کیونکہ وہ اس کو اپنے دعوے کی تصدیق میں پیش





حضرت خلیفۃ المسیح الرابع رحمہ اللہ فرماتے ہیں:

”اے احمدی! اس رمضان کو فیصلہ کن رمضان بنا دو، اس الہی جہاد کے لئے تیار ہو جاؤ مگر تمہارے لئے کوئی دنیا کا ہتھیار نہیں ہے۔ دنیا کے تیروں کا مقابلہ تم نے دعاؤں کے تیروں سے کرنا ہے۔ یہ لڑائی فیصلہ کن ہوگی لیکن گلیوں اور بازاروں میں نہیں، صحنوں اور میدانوں میں نہیں بلکہ مسجدوں میں اس لڑائی کا فیصلہ ہونے والا ہے۔ راتوں کو اٹھ کر اپنی عبادت کے میدانوں کو گرم کرو اور اس زور سے اپنے خدا کے حضور آہ و بکا کرو کہ آسمان پر عرش کے کنگرے بھی ہلنے لگیں۔ مَتّی نَصْرُ اللّٰہِ کَاشُور بَلِند کَر دُو۔ خدا کے حضور گریہ و زاری کرتے ہوئے اپنے سینے کے زخم پیش کرو، اپنے چاک گریبان اپنے رب کو دکھاؤ اور کہو کہ اے خدا!

قوم کے ظلم سے تنگ آ کے مرے پیارے آج

شور محشر ترے کوچہ میں مچایا ہم نے

پس اس زور کا شور مچاؤ اور اس قوت کے ساتھ مَتّی نَصْرُ اللّٰہِ کی آواز بلند کرو کہ آسمان سے فضل اور رحمت کے دروازے کھلنے لگیں اور ہر دروازے سے یہ آواز آئے۔

أَلَا إِنَّ نَصْرَ اللّٰہِ قَرِیْبٌ

أَلَا إِنَّ نَصْرَ اللّٰہِ قَرِیْبٌ

أَلَا إِنَّ نَصْرَ اللّٰہِ قَرِیْبٌ

سنو سنو کہ اللہ کی مدد قریب ہے۔ اے سننے والو! سنو کہ خدا کی مدد قریب ہے۔ اے مجھے پکارنے والو! سنو کہ خدا کی مدد قریب ہے اور وہ پہنچنے والی ہے۔“

زیریں ہدایا

احمدیہ سپورٹس کلب سے خطاب

ممبران کلب ان سے تبادلہ خیالات کریں۔ اگر ان کا جواب تسلی بخش نہ ہو تو پھر میں خود اس بارے میں غور کرنے کے لئے تیار ہوں۔

میں نے ہمیشہ ورزشی کھیلوں پر زور دیا ہے بشرطیکہ ان کا صحیح استعمال ہو۔ اس قسم کی کھیلیں یہ روح پیدا کرتی ہیں کہ باوجود مقابلہ کے آپس میں دوستانہ طور پر رہ سکتے ہیں۔ سپورٹس میں سپرٹ [sportsman spirit] یہی ہوتی ہے کہ انسان دوسروں کے اختلاف کو بخوشی برداشت کر سکے۔ وہ لوگ جو ذرا ذرا سے اختلاف کی وجہ سے انتہا کو پہنچ جاتے ہیں اس روح کو نہیں سمجھتے جو کھلاڑیوں میں پائی جاتی ہے۔ جب کھلاڑی مقابلہ کے کھیل میں کھیلتے ہیں تو دونوں طرف سے اس شدت کا مقابلہ ہوتا ہے کہ گویا اس کھیل کے سوا ان کے مد نظر کوئی اور کام ہی نہیں ہے۔ لیکن جب ایک پارٹی جیت جاتی ہے اور کھیل ختم ہو جاتا ہے تو دونوں پارٹیوں کے کھلاڑی ایک دوسرے کی بغلوں میں ہاتھ ڈالے اس طرح چلتے ہیں کہ ان میں کوئی مقابلہ ہو ہی نہیں۔ یہی روح ہے جو دنیا میں امن قائم کر سکتی ہے۔ دنیا کی حکومتوں میں، اقتصادیات میں، علوم میں، معاشرت میں، اخلاق میں، عادات میں اختلاف ہے۔ مگر اسے اس حد تک محدود رہنا چاہئے جس صیغہ سے تعلق رکھتا ہو۔ دوسرے کاموں تک اسے وسیع نہیں کرنا چاہئے۔ تمام تفرقے اسی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں کہ اختلاف کو وسیع کر کے دوسرے کاموں تک بڑھا دیا جاتا ہے۔ ایک پولیس کا افسر اپنی تحقیقات میں، ایک جج اپنے فیصلہ میں دوسرے اختلافات کے اثرات کو لے جاتا ہے۔ اگر اختلاف کو اسی حد تک محدود رکھا جائے جس حد سے اس کا تعلق ہوتا ہے تو کوئی پولیس کا افسر نا انصافی نہ کرے اور کوئی جج بددیانتی کا مرتکب نہ ہو۔ چونکہ اختلاف کو اپنی حد کے

مارچ 1934ء کو حضرت خلیفۃ المسیح الثانی نے احمدیہ سپورٹس کلب سے جو خطاب فرمایا وہ حسب ذیل ہے۔ تشہد، تعوذ اور سورۃ فاتحہ کی تلاوت کے بعد فرمایا:-

”اس وقت جو ایڈریس پڑھا گیا ہے اس میں ایک تو یہ خواہش ظاہر کی گئی ہے کہ میں کلب کی سرپرستی منظور کروں۔ سرپرستی کا لفظ ہمیشہ ہی میرے لئے شبہ کا باعث بنا رہا ہے اور کبھی اس کی حقیقت میری سمجھ میں نہیں آئی۔ کیونکہ عام طور پر سرپرست بڑے کو کہتے ہیں لیکن معنوی لحاظ سے سرپرست چھوٹا ہوتا ہے۔ پھر مسلم اور خدا کے سوا کسی اور چیز کی پرستش جمع بھی نہیں ہو سکتی۔ بہر حال جن معنوں کے لحاظ سے یہ ایسے موقع پر استعمال ہوتا ہے میرے نزدیک اس کا یہ مطلب ہوتا ہے کہ جو خاص چندہ مقرر ہو اس کے دینے والوں کا نام سرپرست رکھ دیا جاتا ہے۔ اس چندہ کے دینے سے مجھے انکار نہیں اور میں وہ دینے کے لئے تیار ہوں۔ پھر اگر سرپرستی کے معنی وہ ہیں جو عام طور پر لئے جاتے ہیں یعنی توجہ کرنا، خیال رکھنا اور نگرانی کرنا تو یہ بحیثیت درجہ کے جماعت کے ہر کام کی ہر وقت خلیفہ کے سپرد ہوا ہی کرتی ہے۔

دوسری خواہش یہ کی گئی ہے کہ احمدیہ ٹورنامنٹ کا احیاء کیا جائے۔ مجھے یاد نہیں کہ احمدیہ ٹورنامنٹ کے ختم کر دینے یا بند کرنے کے متعلق میری طرف سے کوئی ہدایت کی گئی ہو۔ جہاں تک میں سمجھتا ہوں میں نے ہمیشہ اس قسم کے ٹورنامنٹ کی تائید کی اور اسے پسند کیا ہے۔ ان حالات میں مناسب یہ ہے کہ ممبران کلب ناظر تعلیم و تربیت کو توجہ دلائیں جن کا کام اس بارے میں میری ہدایت پر عمل کرنا ہے۔ اگر ٹورنامنٹ کے متعلق احکام موجود ہیں اور پھر اس کے التوا کوئی وجوہات ہیں تو وہ ناظر صاحب تعلیم و تربیت ہی بتا سکتے ہیں۔

اندر محدود رکھنے کی روح کھیلوں سے پیدا ہوتی ہے اس لئے میں انہیں پسند کرتا ہوں اور ان کے مقابلہ میں ڈیبٹنگ (Debating) کو ناپسند کرتا ہوں۔ اس روح کو مد نظر رکھتے ہوئے اور اس بات کو مد نظر رکھتے ہوئے کہ کوئی دماغ تندرست نہیں رہ سکتا جب تک صحت درست نہ ہو میں ورزشی کھیلوں کو ضروری سمجھتا ہوں۔ صحت کی درستی سے میری مراد وہ مخفی طاقت ہے جو انسان کو اس کے متعلقہ کاموں میں سے گزار دیتی ہے اور وہ ان کاموں کو عمدگی سے کر سکتا ہے۔

بظاہر حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام کو ہم دیکھتے کہ آپ بیمار رہتے اور آپ کی بیماری کے متعلق پیشگوئی تھی۔ مگر باوجود اس کے آپ کے کاموں، آپ کی رفتار اور آپ کی گفتار سے کوئی یہ نہ سمجھتا تھا کہ آپ کی اتنے سال کی عمر ہے جتنے سال کے آپ تھے۔ آپ سیر کو جاتے اور میں نے آپ کو منگلیاں پھیرتے دیکھا ہے۔ میں نے وہ رکھی ہوئی تھیں مگر کسی نے مانگیں اور میں نے دے دیں۔ دراصل ورزش بیماریوں سے بچا نہیں سکتی البتہ کام کرنے کی طاقت پیدا کر دیتی ہے۔ ایک دفعہ میں نے رویا دیکھا کہ کسی شخص نے اعتراض کیا۔ وہ شخص اس وقت یہاں موجود ہے جس کے متعلق اعتراض کیا گیا مگر وہ

موجود نہیں جس نے اعتراض کیا۔ اعتراض یہ تھا کہ فلاں شخص ورزش کرتا رہتا ہے حالانکہ واقعہ میں اس نے کبھی ورزش نہیں کی۔ بہر حال اس پر رویا میں اعتراض کیا گیا۔ میں نے جواب دیا یہ تو کوئی اعتراض کی بات نہیں۔ ورزش بعض اوقات دینی حکم ہو جاتی ہے۔ پھر میں نے مثال دی کہ ایک شخص جو ورزش نہیں کرتا اور پھر خدمت



دین نہیں کر سکتا خدا تعالیٰ کے حضور وہ ورزش نہ کرنے کی وجہ سے جو ابده ہو گا۔ غرض میں بہت ضروری سمجھتا ہوں کہ ورزش کی جائے حتیٰ کہ میرے نزدیک تو آواز کی بھی ورزش ہونی چاہئے۔ یہاں ایک پٹھان عبدالغفار خاں صاحب رہتے تھے جو عبداللہ خاں پٹھان کے باپ تھے اور سید عبدالستار صاحب کہ جنہیں رویا اور کشوف ہوتے تھے حضرت مسیح موعود علیہ السلام انہیں دعا کرنے کے لئے کہا کرتے تھے، میں نے بھی ان سے کئی بار دعا کرائی ان کے بھائی تھے۔ ان کو اذان دینے کا شوق تھا مگر آواز پست تھی۔ انہوں نے بلند آواز کے لئے مشق کرنی شروع کی تو اس قدر بلند ہو گئی کہ میل میل تک

سنائی دیتی تھی۔ تو آواز کی بھی ورزش ہونی چاہئے۔ یہ مشق نہ صرف مختلف شعبہ ہائے زندگی میں کام آتی ہے بلکہ صحت کے لئے بھی ضروری ہے۔ مجھے افسوس ہے کہ اس وقت قرآن کریم، نظم اور ایڈریس جنہوں نے پڑھا سوائے تلاوت کرنے والے کے باقیوں کی آواز بہت پست اور گری ہوئی تھی۔

اچھی اور عمدہ آواز میں بھی ایک خاص اثر ہوتا ہے۔ حضرت خلیفۃ المسیح الاول سناتے تھے کہ ایک شخص خوش الحانی سے اذان دیا کرتا تھا۔ مسجد کے قریب ایک سکھ رئیس کا مکان تھا۔ اس کی لڑکی پر اذان کی آواز کا ایسا اثر ہوا کہ اس نے کہہ دیا میں مسلمان ہونا چاہتی ہوں۔ جب اس سے پوچھا گیا کہ مسلمان ہونے کی کیا وجہ ہے؟ تو اس نے کہا کہ اذان کی آواز سن کر میرا دل بے اختیار اسلام کی طرف کھینچا جاتا ہے۔ اس پر اس سکھ رئیس نے اس مؤذن کو اس مسجد سے نکلوا دیا۔ اور پھر ایک ایسا شخص مقرر ہوا جس کی آواز ویسی عمدہ نہ تھی۔ اس کے بعد لڑکی سے پوچھا گیا تو کہنے لگی اب تو اسلام کوئی ایسا سچا نہیں معلوم ہوتا۔ تو آواز میں بھی اثر ہوتا ہے اور صحت کے لئے آواز کا بلند ہونا ضروری ہوتا ہے۔ جب کوئی بچہ پیدا ہوتا ہے تو اس وقت رونا اس کے لئے ڈاکٹر مفید بتاتے ہیں۔ پس ہر رنگ

میں ورزش ہونی چاہئے۔ صرف ہاکی یا فٹ بال کے ذریعہ جسمانی قوی کی ورزش کافی نہیں۔ اگر آواز کی ورزش کی جائے تو وہ بھی بہت مفید ہو سکتی ہے۔

ایک دفعہ میں ڈلہوزی گیا تو دیکھا دو پہاڑوں پر دو عورتیں کھڑی تھیں۔ ان میں سے ایک مرد کے جذبات کا اور دوسری عورت کے جذبات محبت کا باری باری اشعار میں اظہار کرتی۔ اور ان

دونوں کی آواز دور سے خوب سنائی دیتی تھی۔ پس گلے کی ورزش کی جائے تو آواز بلند اور عمدہ ہو سکتی ہے۔ اور نہ صرف گلے کی ورزش کرنی چاہئے بلکہ آنکھوں کی ورزش بھی ہوتی ہے۔ میں نے اس کے متعلق ایک ڈاکٹر سے ذکر کیا تو اس نے کہا میں نے کئی لوگوں کی آنکھوں کی ورزش کے ذریعہ نظر تیز کی ہے۔ اسی طرح کانوں کی ورزش بھی ہوتی ہے۔ ریڈ انڈین [red Indian] لوگوں میں کانوں کی مشق اتنی دیکھی گئی ہے کہ وہ زمین پر کان لگا کر پتہ لگا لیتے کہ دشمن اتنی دور آ رہا ہے۔ انہیں مخالف لشکر کے چلنے کی گونج معلوم ہو جاتی ہے۔ وہ لوگ جو کھوجی ہوتے ہیں ان کی آنکھوں کی مشق اتنی تیز ہوتی ہے کہ پاؤں



کانشان دیکھ کر سراغ لگا لیتے ہیں۔ پس آنکھ، ناک، گلا وغیرہ سب کی ورزش سے ان میں طاقت پیدا ہوتی ہے۔ جس طرح ورزش کرنے سے جسم طاقتور اور مضبوط ہو سکتا ہے، ہاتھ مضبوط ہو جاتے ہیں، سینہ چوڑا اور مضبوط ہو جاتا ہے، ٹانگوں میں طاقت آ جاتی ہے اسی طرح آنکھ، ناک، کان اور گلے کی ورزش سے ان میں بھی زیادہ طاقت پیدا ہو سکتی ہے اور یہ اپنا کام زیادہ عمدگی کے ساتھ کر سکتے ہیں۔ پس اس قسم کی بھی ورزشیں ہونی چاہئیں اور ورزشی کھیلوں کو وسیع کرنا چاہئے۔ اور ایسے رنگ میں ڈھالنا چاہئے کہ نہ صرف جسم میں طاقت پیدا ہو بلکہ دوسرے قومی میں بھی طاقت پیدا ہو۔ اور ایسی کھیلیں ایجاد کی جاسکتی ہیں جن سے یہ بات حاصل ہو سکے اور اس قسم کی ورزشیں کی جاسکیں۔ میرے نزدیک جسمانی ورزش اچھی ہے مگر اس کے ساتھ ساتھ دوسرے پہلوؤں کو بھی مد نظر رکھنا چاہئے اور ورزش کو زیادہ وسیع کرنا چاہئے۔“

(زیریں ہدایات (برائے طلباء) جلد چہارم، صفحہ 14 و 18)



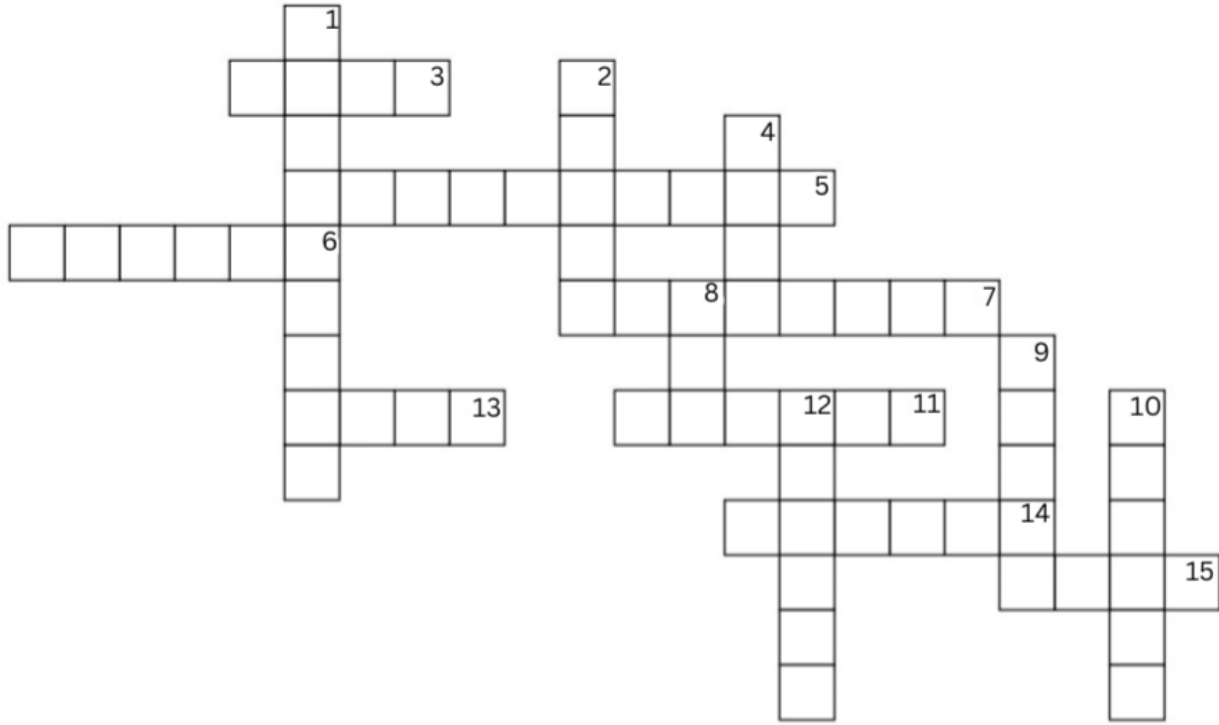
اس ماہ میں تقویٰ کے
مراتب طے کرنے کا اور
قرب الہی کے حاصل
کرنے کا پھر سحری کے
وقت بذریعہ نوافل اور
دعاؤں کے خدا تعالیٰ کے
فضل کو طلب کرنے کا موقع
ملتا ہے۔

(خطبہ عید الفطر 16 فروری 1905)



دلچسپ کھیل

دیے گئے سوالات کے جوابات سے خانے پُر کریں۔



۱. رمضان کے آخری عشرہ کی طاق راتوں میں ہم کیا حاصل کرنے کی کوشش کرتے ہیں؟
۲. آیت ۱۷۵:۲ کے مطابق دو قسم کے لوگ روزے سے مستثنیٰ ہیں، مریض اور _____۔
۳. اگر کوئی مسلمان رمضان کے روزے نہ رکھ سکے تو اسے بعد میں چھوڑے گئے ہر دن کی قضا کرنی ہوگی اور ہر چھوڑے گئے روزے کا _____ بھی ادا کرنا ہوگا۔
۴. جس نے رمضان کا روزہ رکھا، پھر اس کے بعد _____ کے چھ روزے رکھے، تو وہ پورے سال روزے رکھنے کے برابر ہوگا۔
۵. قرآن مجید سب سے پہلے رمضان کے مہینے میں نازل ہوا۔ قرآن پاک کی کون سی سورت اس بات کی تصدیق کرتی ہے؟

۶. رمضان کے آخری عشرہ میں لوگوں کا مسجد میں بیٹھنا کیا کہلاتا ہے؟
 ۷. رمضان کے آخر میں بڑے تہوار کو کیا کہتے ہیں؟
 ۸. اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں فرمایا ہے کہ قرآن پڑھنے کا بہترین وقت _____ کے بعد کا وقت ہے۔
 ۹. ماہ رمضان سے پہلے کے مہینے کا کیا نام ہے؟
 ۱۰. رمضان کے روزے فرض ہونے سے پہلے مسلمانوں کو کس دن روزہ رکھنے کا حکم دیا گیا؟
 ۱۱. ایک حدیث میں ہے کہ روزہ دار کے منہ کی بو اللہ کے نزدیک کس چیز سے زیادہ خوشبودار ہے؟
 ۱۲. ہم رمضان المبارک میں عشاء کے بعد کون سی نماز پڑھتے ہیں جیسا کہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ کی روایت ہے؟
 ۱۳. رات کے آخری حصے میں سونے کے بعد کون سی نماز پڑھی جاتی ہے؟
 ۱۴. روزے داروں کو قیامت کے دن جنت میں جانے کے لیے کس دروازے سے بلا یا جائے گا؟
 ۱۵. رمضان المبارک اسلامی قمری کیلنڈر کے کس مہینے میں شروع ہوتا ہے؟

جوابات اگلے صفحے پر موجود ہیں

الفاظ تلاش کریں

ر	ج	ٹ	ف	ط	و	ر	ص	چ	ر	ہ	ذ	ج
ف	م	ذ	خ	ی	م	ب	د	غ	ج	ڈ	ی	د
ذ	ا	ن	ز	ض	ن	ی	ج	ح	ہ	و	ش	ص
ع	د	ڈ	ا	ض	ح	ع	ل	ر	ص	ع	ف	ت
ا	ی	ن	ا	ث	ل	ا	ع	ی	ب	ر	ج	ص
ب	ا	ث	ع	ض	و	ل	م	ا	ہ	س	م	د
م	ل	ش	ل	ذ	ہ	ا	ن	ل	پ	ع	ح	ل
ظ	ا	ا	ٹ	ت	ش	و	ض	س	ق	ب	ر	ظ
غ	و	ی	ن	ا	ث	ل	ا	ی	د	ا	م	ج
ش	ل	ذ	و	ا	ل	ق	ع	د	ہ	ط	ٹ	ا

محرم صفر ربیع الاول ربیع الثانی جمادی الاول جمادی الثانی رجب شعبان رمضان
 شوال ذوالقعدہ ذوالحجہ

اردو ادب

انگریزی	اردو ترجمہ
Rose	گلاب
Sunflower	سورج مکھی
Tulip	لالہ
Daffodil	نرگس
Marigold	گیندا
Daisy	داؤدی
Water Lily	نیلوفر
Jasmine	چنبیلی
Petunia	گلِ اطلس
Primrose	جنگلی گلاب
Snapdragon	گل میمون
Blazing Star	گچھے دار پھول
Salvia	ایک بیوستہ چرپودا
Astrantia	آسٹریہ نینٹیا کا پھول
Daylily	سون یک روزہ
Canterbury Bells	گھنٹی جیسا پھول
Hollyhock	چھوٹے پھولوں والا پودا
Sweet William	ایک قسم کا ولاتی پھول
Black Eyed Susan	سیاہ چشم سوزن

جوابات دلچسپ کھیل: ۱. لیلۃ القدر ۲. مسافر ۳. فدیہ ۴. شوال ۵. سورہ البقرہ ۶. احتکاف ۷. عید الفطر
۸. فجر ۹. شعبان ۱۰. عاشورہ ۱۱. اکتوبری ۱۲. تراویح ۱۳. تہجد ۱۴. الریان ۱۵. نوان

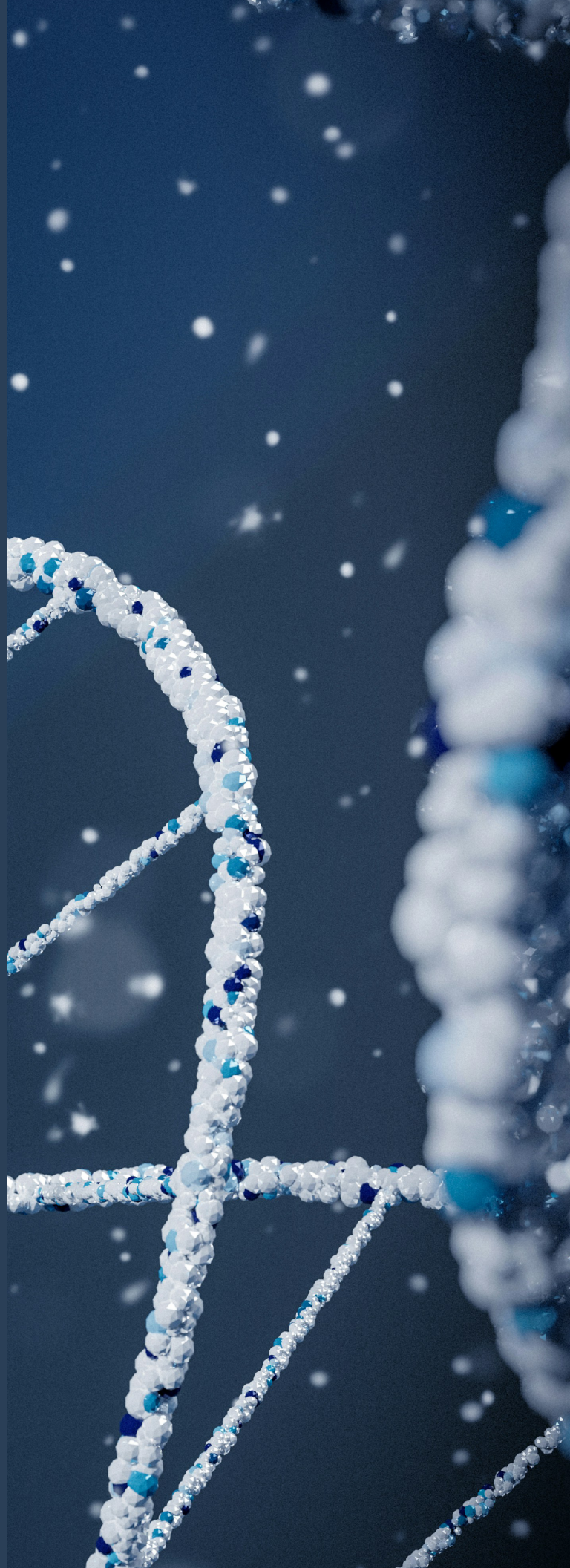
روزے کا صحت پر اثر

حضرت خلیفۃ المسیح ثانی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں: ”بعض دفعہ روزے کئی قسم کے امراض سے نجات دلانے کا بھی موجب ہو جاتے ہیں آج کل کی تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ بڑھاپہ یا ضعف آتے ہی اس وجہ سے ہیں کہ انسان کے جسم میں زائد مواد جمع ہو جاتے ہیں اور ان سے بیماری یا موت پیدا ہوتی ہے۔... میں نے خود دیکھا ہے کہ صحت کی حالت میں جب روزے رکھے جائیں تو دوران رمضان میں بے تنگ کچھ کوفت محسوس ہوتی ہے۔ مگر رمضان کے بعد جس میں ایک نئی قوت اور تروتازگی کا احساس ہونے لگتا ہے یہ فائدہ تو صحت جسمانی کے لحاظ سے ہیں مگر روحانی لحاظ سے اس کا یہ فائدہ ہے کہ جو لوگ روزے رکھتے ہیں خدا تعالیٰ ان کی حفاظت کا وعدہ کرتا ہے اس لیے روزوں کے ذکر کے بعد اللہ تعالیٰ نے دعاؤں کی قبولیت کا ذکر کیا ہے اور فرمایا ہے کہ میں اپنے بندوں کے قریب ہوں اور ان کی دعاؤں کو سنتا ہوں پس روزے خدا تعالیٰ کے فضل کو جذب کرنے والی چیز ہیں اور روزے رکھنے والا خدا تعالیٰ کو اپنی ڈھال بنا لیتا ہے جو اسے ہر قسم کے ڈکھوں اور شرور سے محفوظ رکھتا ہے۔“

(تفسیر کبیر جلد 2 صفحہ 375، پرانا ایڈیشن)

آنحضرت ﷺ فرماتے ہیں ”صُومُوا تَصِحُّوا“ روزے رکھو تا کہ تمہاری صحت اچھی ہو۔ اور صحت تبھی اچھی ہو سکتی ہے کہ اگر آپ روزوں سے یہ سبق سیکھیں کہ ہم جو بہت زیادہ کھایا کرتے ہیں بڑی سخت بے وقوفی تھی۔ رمضان نے ہمیں یہ کھانے کا سلیقہ سمجھا دیا ہے۔ درحقیقت اس سے بہت کم پر ہمارا گزارہ ہو سکتا ہے جو ہم پہلے کھایا کرتے تھے۔ تو اپنی خوراک بچاؤ اور اس کے ساتھ اپنی صحت کی حفاظت کرو۔

(خطبہ جمعہ فرمودہ 17 جنوری 1997ء مطبوعہ الفضل انٹرنیشنل 7 مارچ 1997ء صفحہ 8)



حدیث نبوی ﷺ

حضرت سہل رضی اللہ عنہ نے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کی ہے کہ آپ نے فرمایا: جنت میں بھی ایک دروازہ ہے۔ جس کو ریان کہتے ہیں۔ قیامت کے دن روزہ دار اس سے داخل ہوں گے۔ اُن کے سوا کوئی اُس سے داخل نہیں ہوگا۔ پوچھا جائے گا: روزہ دار کہاں ہیں؟ تو وہ کھڑے ہو جائیں گے۔ اُن کے سوا کوئی اُس سے داخل نہیں ہوگا۔ پس جب وہ داخل ہو جائیں گے تو وہ بند کر دیا جائے گا تو پھر کوئی بھی اُس سے داخل نہ ہوگا۔

(صحیح البخاری، کتاب الصوم، باب الریان للصائمین)

حضرت خلیفۃ المسیح الثالث رحمہ اللہ تعالیٰ بیان فرماتے ہیں:

تو بنیادی چیز جس کا اقرار اللہ تعالیٰ نے روزہ کے ذریعہ ہم سے لیا ہے وہ یہ ہے کہ ہم اپنی زندگی اور اپنی نسل کی زندگی۔ اے خدا! تیرے حوالے کرتے ہیں۔ کیونکہ ہمیں ان چیزوں سے بھی روکا گیا ہے جن پر ہماری زندگی کی بقاء کا انحصار ہے اور اس چیز سے بھی روکا گیا ہے جس پر ہماری نسل کی بقاء کا انحصار ہے گویا ہم سے خدا تعالیٰ یہ اقرار کرواتا ہے کہ ہمارا سب کچھ تیرا ہو گیا۔ تو اگر کہے تو ہم بھوکے پیاسے مرنے کے لئے تیار ہیں۔ اور تو اگر چاہے اور تیری رضا اسی میں ہو تو ہماری نسلیں بھی تجھ پر قربان۔

(خطبات ناصر جلد 1، خطبہ جمعہ 31 دسمبر 1965ء)

